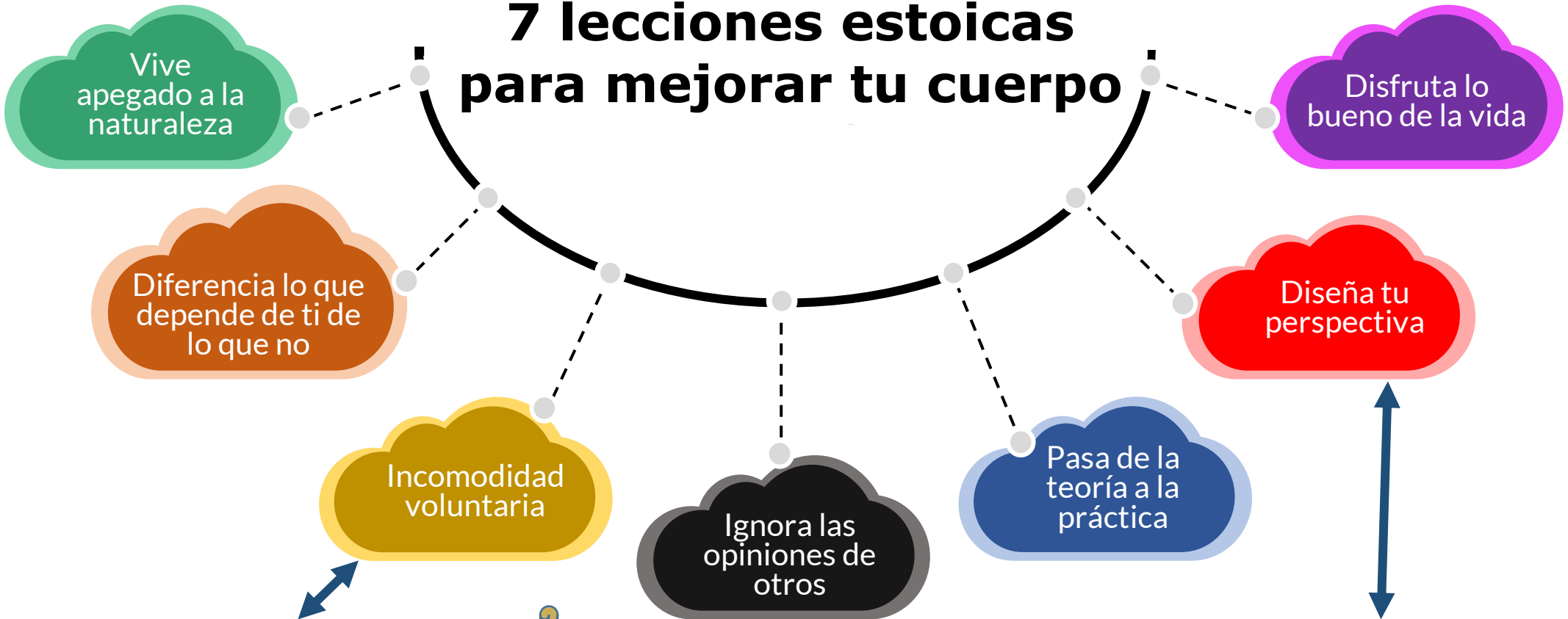


«Cuando un hombre no sabe hacia donde navega, ningún viento le es favorable» – Séneca

## 7 lecciones estoicas para mejorar tu cuerpo



*“Una gema no se pule sin fricción, al igual que un hombre no se perfecciona sin dolor”*

*“Los hombres no se perturban por las cosas, sino por la interpretación que de ellas hacen” – Epicteto*